

# 今のうちに転んどけ！！

～「私だって失敗なんかしたくない・・・！」～

トナックブーケ 中嶋 敏恵さん

3組 9番 氏名 北村 優衣

●キーワードや印象に残ったことをメモしよう！

転ばないようにはやり  
立止まか子強さが必要

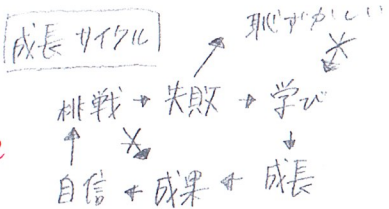
社長 = お金持ち  
人による

有形は  
もろい  
良いと思  
う  
無形は  
あじ  
より強い  
ですわ

有形より無形を重視した方が良し。  
手に入ると争うことになるもの  
が多い...

今の経験は  
全て財産

ネガティブな気持ちは  
やめよう。



母が70代  
経済

- 1 すなお
- 2 自分のため
- 3 成長 ほうと好
- 4 パワーがある

10年、20年後悔する母が  
今や、よい方かいいよね。

こうなったらどうしよう。  
こうなったらいいよ。 → 70代気持ちいいから来る。

誰かの子の代か  
大切

勇気の出し方

最悪の未来を考へる。

北村さん、素直な感想ありがとうございます

手紙は感情と行動をわけてOKと気づいて、楽にならねば  
態度

手紙は基本ネガティブな面倒くさいと書く思いは  
しなくてもいい。空想主義で、ちよと失敗好とイヤ〜って  
はい

感情はどうもコントロールできません

ただ、その後どういふ態度になるかはコントロールできること  
行動のよさ

手紙はいい

今も感情に流されることはありますが、それを強さは身に付けて

今回のお話で一番印象に残った言葉は、「ネガティブは馬鹿目」というのは  
違う」ということです。私自身も自己肯定感が薄く、低く、ネガティブ  
思考の塊で挑戦する前に「あんならどうしよう、こんならどうしよう」とい  
う思考はよくある。失敗したらあんなら、私自身もよく経験して、  
どう向き合おうかと迷った。何度も迷った。でも、思えば、  
でも全然直らなくて、こわいネガティブな方向に走ってしまっていました。  
でも、中嶋さんのお話で、「ネガティブ」という言葉を否定された。こ  
わい「か救われたような気持ちになって、心が軽くなった気が  
しました。  
自分が何をしたいのか、今の自分が、普通に生活して、何か楽しいか  
自分が少しも自信が持てないのは何かを大切に、未来に  
向け「いいよ」と思いました。  
私が今できることを、とにかく、やる、いいよと思えました。

おかしな  
こと

おかしな  
こと  
たのしみです！